



■ MASSAGE ET JEUX DE BIEN ÊTRE

- **Public** : professionnels de l'enfance
- **Prérequis** : expérience professionnelle auprès d'enfants

■ COMPÉTENCES

- Savoir proposer les conditions relationnelles et pédagogiques propres à favoriser la dynamique évolutive de l'enfant dans tous les aspects de son développement

■ OBJECTIFS

- Découvrir une démarche pédagogique et des techniques de massage à utiliser avec les tout-petits en collectivité
- Acquérir des gestes simples à pratiquer (conditions et précautions)
- Accompagner l'enfant à la prise de conscience de son schéma corporel
- Communiquer avec les parents sur les fonctions du toucher pour les tout-petits

Il est souvent dit que le petit enfant accueilli en structure est « l'objet » de soins de la part des professionnels. L'usage du mot « objet » dans le langage courant amène à réfléchir sur la relation enfant/professionnel et la notion de sujet de soins et d'attention.

Le massage est un merveilleux outil de construction de l'individu, de conscientisation du corps. Il favorise la détente, l'apaisement, le bien-être. Le massage nous apprend le respect de nous-mêmes, de l'autre.

A travers la découverte de différentes techniques, il s'agit ici de développer sa capacité de contenance, d'apaisement et de sentir lorsqu'un toucher est juste et sain.



CONTENUS ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Approche des techniques de massage dans le monde. Théorie et pratique des outils proposés : différentes techniques de massage ludique. Expérimentation de techniques.

Connaissances de l'enfant (schéma corporel, réactions émotionnelles, développement affectif). Compétences professionnelles requises pour aller vers le massage.

Éthique du toucher dans la relation enfant-professionnel. Une pédagogie visant la participation active de l'enfant. La place du parent et le soutien à la parentalité. La communication parent-professionnel-enfant.

Prévoir une tenue confortable et un poupon souple pour les exercices



Effectif : 12 participants

Durée : 2 jours (14h)

Horaires : 9h-12h30 et 13h30-17h

Tarif employeur : 405 €

Tarif particulier : 304 €

Dates : Mardi 2 et Mercredi 3 Juin 2021



Intervenante

Laurence Nénot